**南京邮电大学通达学院2021-2022学年**

**“珍爱生命，心怀感恩”主题活动一览表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **活动主题** | **活动时间** | **活动内容** | **责任部门** |
| 1 | 心理委员专题培训 | 2021年11月 | 针对班级心理委员进行专题培训 | 心理中心 |
| 2 | 宿舍长安全讲座 | 2021年11月 | 针对宿舍长进行安全常识培训 | 心理中心宿管中心 |
| 3 | 生命价值主题电影展播 | 2021年11月 | 《本杰明巴顿奇事》、《遗愿清单》等经典电影放送，定时定期展播主题电影 | 心协 |
| 4 | 开展反对黄、赌、毒教育宣传活动 | 2021年12月 | 拍摄关于毒品幽默短片，提高认知，树立正确的人生观价值观和世界观 | 心协 |
| 5 | 设计生命价值主题书签 | 2021年12月 | 以设计发放书签形式宣传普及生命价值 | 心协 |
| 6 | 爱护流浪猫狗活动 | 2021年12月 | 通过校园动物保护协会进行爱护流浪猫狗宣传，杜绝虐猫虐狗事件发生，为流浪猫狗起名 | 心协 |
| 7 | “爱绿护绿，保护生态”植树节活动 | 2022年3月 | 班级开展植树活动，亲近自然 | 心协 |
| 8 | 开展“好好睡觉，青春不老”关爱大学生睡眠健康活动 | 2022年3月 | 结合世界睡眠日开展睡眠日宣传活动 | 心协 |
| 9 | 举行心理健康知识竞赛 | 2022年4月 | 以竞赛形式普及心理健康相关知识 | 心理中心 |
| 10 | 清明节缅怀先烈活动 | 2022年4月 | 烈士陵园祭奠扫墓 | 心协 |
| 11 | 成为更好的心理助人者——实用助人技巧培训 | 2022年5月 | 开展助人知识培训 | 心理中心 |
| 12 | “珍爱生命，心怀感恩”主题海报大赛 | 2022年5月 | “珍爱生命，心怀感恩”主题海报，主题手抄报展览 | 心理中心  二级学院 |
| 13 | 母亲节感恩活动——“妈妈，我想对您说” | 2022年5月 | 开展邮寄明信片活动表达对母亲的感恩之情 | 心理中心 |
| 14 | 开展“全国爱眼日”活动 | 2022年6月 | 开展爱护眼睛保护视力宣传活动 | 心协 |
| 15 | “爱护环境，低碳环保”二手市场活动 | 2022年6月 | 毕业季开展二手市场活动为公益组织、慈善机构募集善款 | 心协 |
| 16 | 暑期社会实践活动义工活动之走进孤儿院、养老院 | 2022年7-8月 | 暑期开展 | 心协 |